



Précarité jeunesse

un portrait préoccupant

Présentation sommaire des résultats d'une étude
de la Coalition Interjeunes

**396 intervenant·es consulté·es • 292 organismes •
17 régions du Québec**

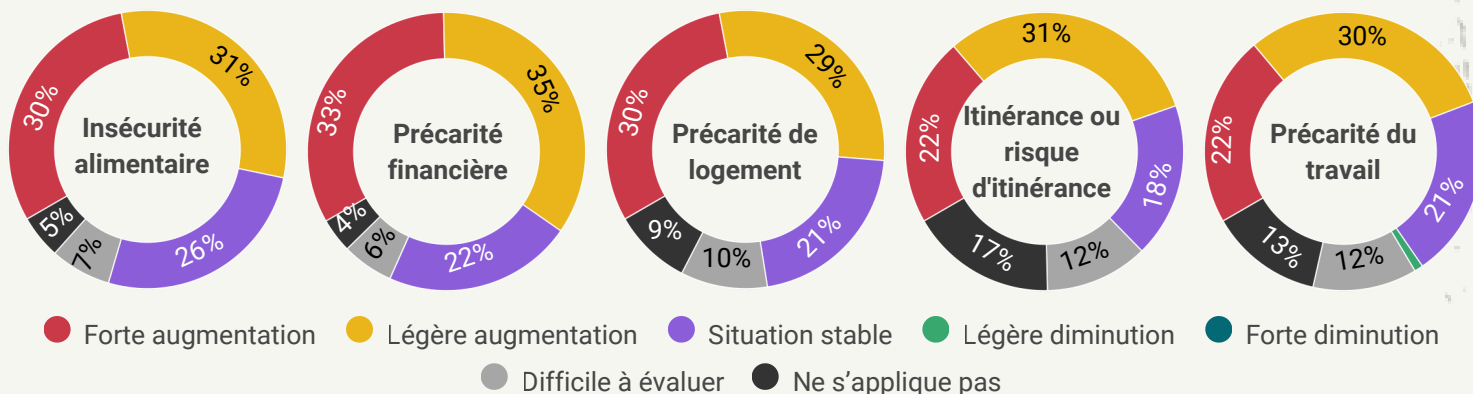
Cette synthèse présente les principaux constats d'une démarche collective menée au printemps 2026 par la Coalition Interjeunes, avec la contribution de ses regroupements membres et des organismes qu'ils représentent, afin de mieux documenter les principaux enjeux jeunesse observés par les intervenant·es sur le terrain partout au Québec.

Les résultats révèlent une **aggravation préoccupante de la précarité chez les jeunes**, marquée par la **hausse du coût de la vie**, les **difficultés d'accès au logement** et les **obstacles à répondre à leurs besoins essentiels**. Les organismes constatent que ces réalités touchent un nombre croissant de jeunes, fragilisent leurs parcours et exercent une pression grandissante sur les organismes qui les accompagnent.



Une **précarité** qui s'étend à plusieurs **dimensions de la vie** des jeunes

Évolution des situations de précarité observées chez les jeunes au cours des 12 derniers mois, selon les intervenant·es d'organismes jeunesse



(n=289)

Nos offres de dîners gratuits
sont passées de 5 jeunes à
20 ou 25 jeunes
— Organisme du Bas-Saint-Laurent



Insécurité alimentaire

Parmi les changements les plus visibles sur le terrain, l'augmentation des besoins alimentaires est particulièrement marquée. Plusieurs organismes rapportent une fréquentation accrue des services d'aide alimentaire, certains observant un doublement ou un triplement de la demande. Des jeunes arrivent parfois sans avoir mangé de la journée ou dépendent des repas et collations offerts par les organismes comme principale source d'alimentation.



Des jeunes arrivent avec des
habits usés [...] ne mangent que
des ramens pendant plusieurs
soirs consécutifs.
— Organisme des Laurentides

Logement

La crise du logement est identifiée par les organismes comme l'un des principaux facteurs qui accentuent la précarité jeunesse.

➔ **75% des organismes d'hébergement** disent avoir remarqué une forte augmentation de la précarité de logement chez les jeunes dans la dernière année.

➔ **90 % des travailleur·euses de rue** ont vu une hausse de l'itinérance jeunesse.

➔ Les intervenant·es décrivent les difficultés à accéder à un logement et remarquent que **les modes de logement habituellement utilisés par les jeunes comme la colocation ne fonctionnent plus.**

➔ On voit une **augmentation du nombre de jeunes diplômé·es sans domicile**, un profil autrefois rare.

➔ Des jeunes **repoussent leur entrée dans la vie adulte et la poursuite de leurs études** en raison de la hausse des coûts de logement.

En hiver, nous voyons
normalement moins de jeunes
dans la rue, mais cette année, il y
avait plusieurs jeunes à la rue et
beaucoup de nouveaux visages
— Organisme de Montréal

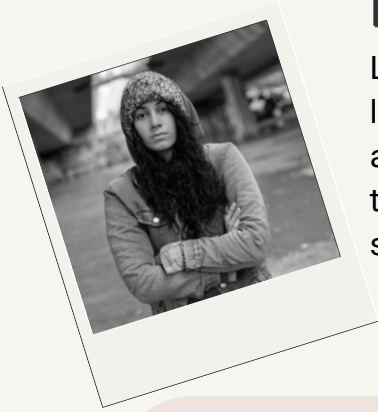
Emploi

Les intervenant·es rapportent que même les emplois habituellement accessibles aux jeunes deviennent plus difficiles à obtenir.

- ✗ Multiplication des **démarches infructueuses** pour trouver un emploi.
- ✗ Plus **grande concurrence** pour les postes accessibles aux jeunes.
- ✗ Pour certains jeunes, l'**accès à un emploi** ne constitue **plus une porte de sortie de la précarité.**

Des conséquences réelles pour les jeunes

La précarité ne se limite pas aux conditions de vie des jeunes, elle affecte leurs parcours, leurs possibilités et la capacité des organismes à les accompagner. Elle se traduit par des impacts concrets sur leur quotidien, tout en exerçant une pression grandissante sur les milieux qui les soutiennent.



Stratégies de survie



Les organismes constatent que, faute d'autres options, un nombre grandissant de jeunes recourent à des stratégies de survie qui peuvent **compromettre leur sécurité** et les exposer à l'exploitation ou à des activités illégales.

Santé mentale

Pour plusieurs jeunes, les difficultés s'accumulent. Le **stress, l'anxiété et l'isolement** prennent de plus en plus de place, alors que l'accès à un logement stable et à des services en santé mentale demeure difficile.



On a une augmentation des besoins en matière de sécurité alimentaire et une augmentation de la criminalité parce qu'il y en a qui vont voler pour pouvoir manger.
— Organisme de Mauricie

Décrochage scolaire

Les organismes constatent que davantage de jeunes doivent **travailler pour contribuer aux finances familiales**. Ils observent les conséquences directes de cette réalité sur leur parcours scolaire.



Une **baisse de motivation** scolaire et sociale



Une augmentation de la **fatigue** et des **difficultés de concentration**

Des organismes aussi sur la corde raide

Face à l'augmentation des besoins essentiels, les regroupements membres de la Coalition rapportent que les organismes consacrent une part croissante de leurs ressources aux situations d'urgence, au détriment des actions de prévention et d'accompagnement qui sont au cœur de leur mission. Quelques exemples :

- ➔ Distribution de vêtements, de matériel scolaire et de produits essentiels;
- ➔ Bonification de l'aide alimentaire (repas, ateliers de cuisine);
- ➔ Prolongation des séjours en hébergement, réduisant le nombre de places disponibles;
- ➔ Soutien financier pour permettre la participation des jeunes aux activités.

Nous avons manqué de collations trois mois consécutifs.
— Organisme en Outaouais

Méthodologie

Les résultats présentés proviennent d'une collecte de données menée auprès d'intervenant·es jeunesse au cours du printemps 2026.



Un sondage en ligne,
réalisé de février à mars 2026

- 396 répondant·es
- 292 organisations différentes
- 233 répondant·es d'organismes d'ACA jeunesse
- 17 régions administratives du Québec



Sept groupes de discussion,
entre avril et juin 2026

- 57 personnes consultées
- 19 organismes représentés
- 11 régions administratives

Faisons de la **précarité jeunesse** un enjeu de la campagne électorale !



La campagne électorale provinciale de 2026 est un moment privilégié pour faire entendre les réalités vécues par les jeunes. Chaque question posée aux candidates et aux candidats contribue à mettre cet enjeu à l'avant-plan. Profitons-en pour demander des engagements concrets en faveur des jeunes et des organismes qui les accompagnent.

Lors d'un débat, d'un porte-à-porte ou d'une rencontre avec un·e candidat·e, **posez-lui ces trois questions :**

Aujourd'hui, de plus en plus de jeunes peinent à répondre à leurs besoins essentiels. Quelles actions concrètes prendrez-vous pour réduire la précarité des jeunes?

Les organismes communautaires autonomes jeunesse constatent que la précarité détourne leurs ressources de la prévention vers l'urgence. Comment votre gouvernement compte-t-il soutenir durablement ces organismes afin qu'ils puissent accompagner les jeunes avant que les situations ne se dégradent?

Pour plusieurs jeunes, la précarité rend l'avenir difficile à envisager. Comment ferez-vous en sorte que chaque jeune puisse envisager un avenir à la hauteur de ses aspirations?

Chaque jour, les organismes communautaires autonomes jeunesse changent des parcours de vie. Ensemble, faisons entendre cette réalité et rappelons que les jeunes méritent des engagements concrets.